

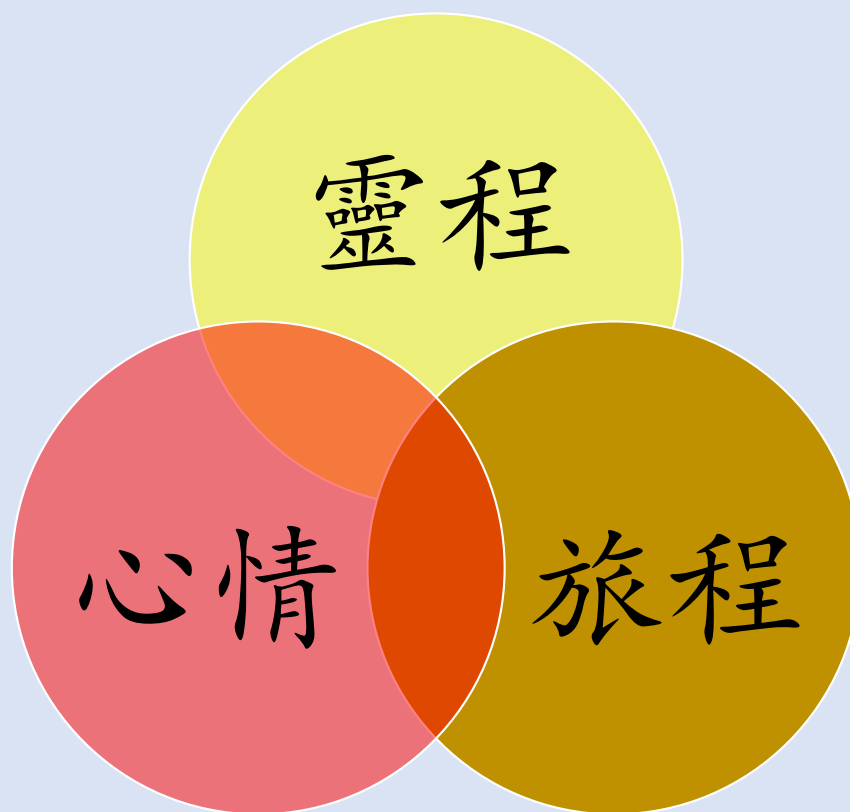


靈命逆轉 主日學

1月11日 至 2月8日

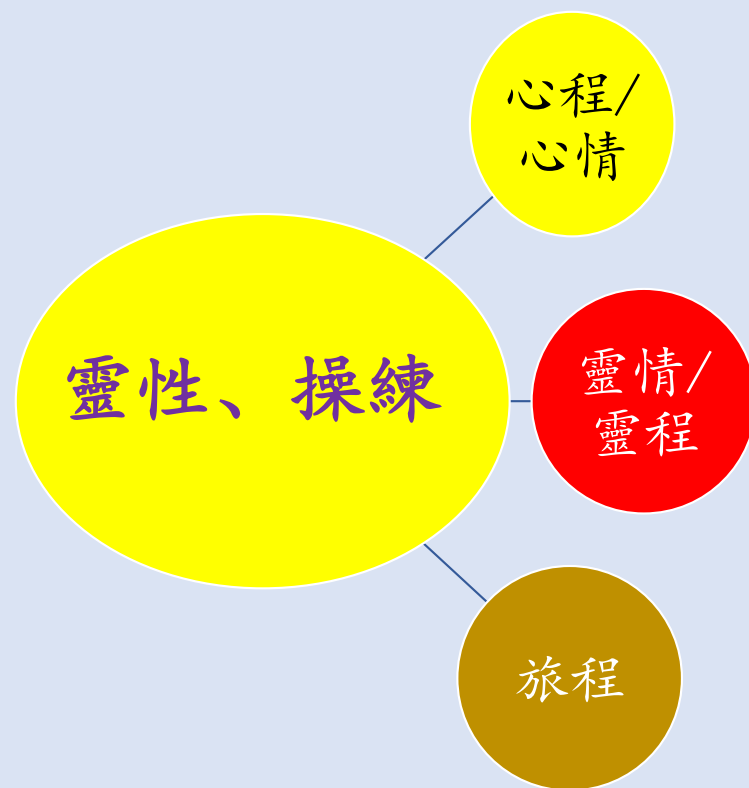
SCBCSF.ORG/SUNDAYSCHOOL

全人的塑造：靈程、心情、旅程



作者：蔡貴恆牧師

全人的塑造：靈程、心情、旅程



透過神 (THE WORD),
我們才能在與神相交
中發現、明白和整合
生命

操練

- 靈命塑造不是靠自己去靈修，是在靈程中遇見並經歷神。
- 親身經歷、老實的投入；開放生命
- 安靜、獨處、默想、聆聽

讀經默想:

1. 藉着個人讀經，用心靈聆聽（專注）
2. 安靜的慢慢誦讀經文（3-4遍）
3. 以禱告的心默想反思某一個詞語、應許、命令、警告、禱告讓你內心感動
4. 將自己坦誠在神的面前，隨着聖靈的引導帶領你如何回應？行動、渴求、悔改

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，
好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，
你的道路就可以亨通，凡事順利。

(約書亞記 1:8)